



産業メンタルヘルスケア株式会社  
**研修事業**

**ラインケアセミナー  
基礎編(オンライン120分)**

Zoomを利用しての合同セミナー。  
各事業所1名からの参加も承ります。

メンタル不調の従業員への対応方法、うつ病などで休業している方の職場復帰支援のやり方、部下とのコミュニケーション、自身の心身メンテナンス法などについて、お伝えします。

新任管理職もしくは管理職候補者を意識して準備しておりますが、ベテラン管理職や人事労務担当者の知識の整理、産業保健スタッフ様や保健師・社会保険労務士などの専門職にも役立つ内容としております。

チャットや投票の活用、医師との対話を組み込むことによって、参加意識を持っていただけるよう工夫しています。ラインケア研修は毎年受講することが望ましいと言われていますが、コスト面やタイミングの問題で開催できていない事業所様にお勧めです。

価格：1名あたり6,600円（税込）

研修動画・セミナーは  
精神科専門医であり  
産業医の弊社・後藤が  
担当いたします。



産業メンタルヘルスケア株式会社